

**Kontaktieren Sie uns gern und wir finden für Sie einen Termin innerhalb von zwei Wochen
(soforthilfe@cit-leipzig.de oder 0341 - 687070)**

Wir laden Sie gern zu einem Gespräch, um den für Sie passenden Coach zu finden. Wir schöpfen aus einem Pool von 25 Psychologen, Sozialpädagogen, systemischen Beratern, Ernährungsberatern, Heilpraktikern und Sporttherapeuten, welche **in unserem 25-jährigen Institut festangestellt sind und über mehrjährige Berufserfahrung** verfügen.

Mögliche Themen:

- Konflikte in Familie / Partnerschaft / Job
- Vereinbarkeit von Beruf und Familie
- Entwickeln von Perspektiven und Strategien
- Stress – Burnout – Mobbing
- Gestalten von Übergängen
- Stärkung des Selbstwertes / der Selbstwirksamkeit
- psychosomatische Beschwerden
- depressive Verstimmung
- Einsamkeit und Entwurzelung
- Trauer und Abschied
- Gesundheit und Sexualität
- Veränderung von Essgewohnheiten
- Reflexion und Umgang mit Süchten

Angewandte Methoden:

- integrative Beratung
- systemische Beratung und Therapie
- Entspannungsverfahren
- Online-Beratung
- telefonische Beratung

Honorar:

- | | |
|---|---------------------|
| • psychologisches Erstgespräch, 30 min | 30,00 € inkl. MwSt. |
| • Einzeltherapie / Coaching, 60 min | 90,00 € inkl. MwSt. |
| • sporttherapeutische Begleitung, 45 min | 75,00 € inkl. MwSt. |
| • ernährungstherapeutische Begleitung, 45 min | 75,00 € inkl. MwSt. |

(individuelle Rabattpakete möglich)

Unser Coachingteam freut sich darauf, Sie zu unterstützen!

